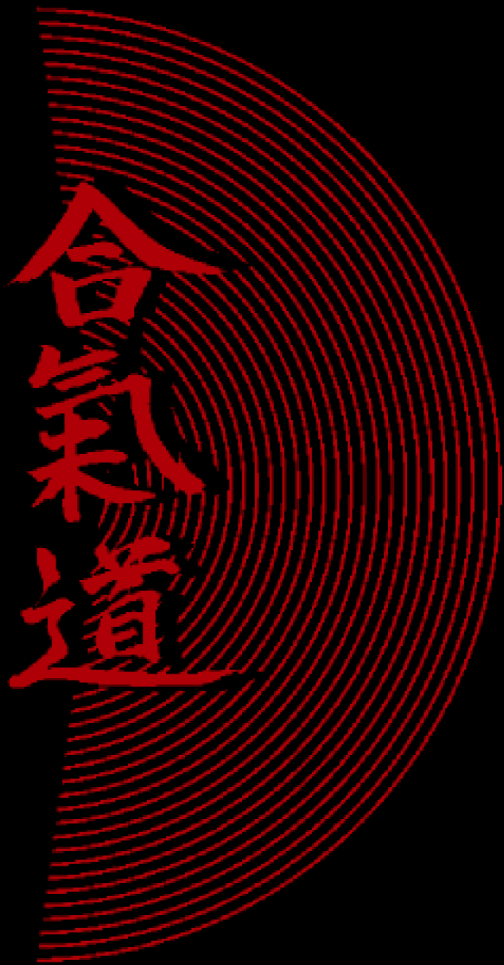


Aikido

Osnabrück

Aikido
Osnabrück



SCHULE FÜR
BEWUSSTE BEWEGUNG
UND ENERGIE

Fazien Workshop für Kampfsportler

Udo Butschinek

Fazientherapeut

aus Quedlinburg

Samstag, 30. August 2025

10-14:00

gesamter Lehrgang: 80,-€

(65,-€ für Dojo-Mitglieder)

**"Schieben statt rollen": Vergiss
Faszienrollen - lerne Fazien zu
lösen, wie ein Profi**

**Lerne die Originaltechniken, die hinter den
Faszienrollen-Übungen
stecken.**

Dein Nutzen:

- **Gewebe entspannen & sichtbar verlängern**
- **verbesserte Beweglichkeit,
Bewegungsqualität & Stabilität**
- **schnellere Regeneration**

Haftung jegliche Haftung ist ausgeschlossen, Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anmeldung: formlos via e-mail, bitte bis zum 1. August 2025

Lehrgangsort : Aikido Dojo , Liebigstr. 25, 49074 Osnabrück

www.aikido-os.de dojo@aikido-os.de